





armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS BOISSY FRESNOY

Semaine du 02 au 06 janvier 2023

LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI - ECOLES
	 <p>Salade de concombres Tomate farcie veggi's Riz Kiri Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine au beurre Sauté de veau marengo Spaghetti Cantal  Compote de pommes  Substitution S/V : Boulettes de sarrasin</p>	
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Saucisson à l'ail* Filet de colin meunière Beignets de chou-fleur Tomme noire Gélifié vanille Substitution S/P : Terrine de légumes S/V : Terrine de légumes</p>	<p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc











armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS BOISSY FRESNOY

Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Riz antibois</i></p> <p><i>Rissolette de veau</i></p> <p><i>Gratin de ratatouille</i></p> <p><i>Yaourt aux fruits mixés</i> </p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><i>Substitution</i> S/V : Pané fromager</p>	<p><i>Potage tomate</i></p> <p><i>Sauté de dinde vallée d'Auge</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Emmental</i> </p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p> <p><i>Substitution</i> S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Pâté forestier *</i></p> <p><i>Omelette au fromage</i></p> <p><i>Gratin dauphinois</i></p> <p><i>Livarot</i> </p> <p><i>Far breton aux pommes</i> </p> <p><i>Substitutions</i> S/P : Pâté de volaille S/V : Endives aux poires</p>	 <p><i>Betteraves mimosa</i></p> <p><i>Chili végétarien (pc)</i> </p> <p><i>Tartare nature</i></p> <p><i>Chocolat Liégeois</i> </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Crêpe au fromage</i></p> <p><i>Nuggets de poissons</i></p> <p><i>Haricots verts persillés</i></p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i></p> <p><i>Quatre-quarts</i></p>	<p><i>Chili végétarien</i> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p><i>Riz antibois</i> : riz, concombres, maïs, thon, poivrons, olives, vinaigrette</p> <p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS BOISSY FRESNOY

Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (poireaux et pommes de terre)</p> <p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Crème dessert vanille</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Terrine de légumes sauce cocktail</p> <p>Dés de colin aux graines de céréales </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade landaise</p> <p>Chipolatas*  </p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger </p> <p><i>Substitutions</i> S/P : Saucisses de volaille S/V : Poisson meunière</p>	<p>Rosini au thon</p> <p>Choucroute* (pc) </p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Liégeois vanille</p> <p><i>Substitutions</i> S/P : Choucroute sans porc S/V : Choucroute au poisson</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Farce aux trois fromages</i></p> <p><i>Parmentier aux légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes fraises</i> </p>	<p><u>Salade Landaise</u> : salade verte, pdt, gésiers, tomates, maïs.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc



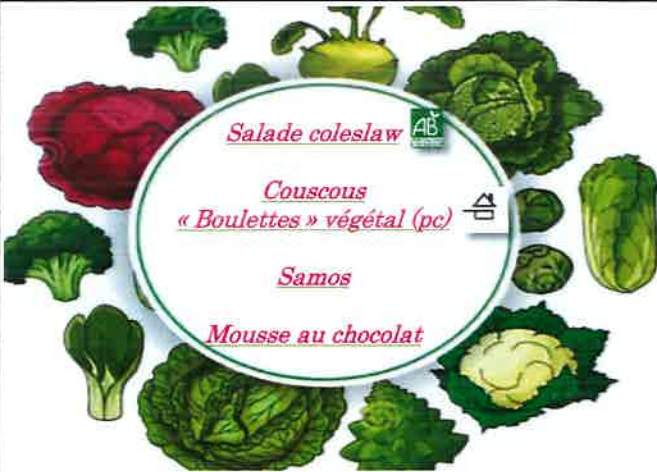







armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS BOISSY FRESNOY

Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p>Nems au poulet</p> <p>Grignotines de porc sauce asiatique*</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Pâtisserie <i>Substitution</i></p> <p><i>S/P</i> : Sauté de porc sauce asiatique <i>S/V</i> : Poisson sauce asiatique</p>	<p>Salade d'endives  et poires</p> <p>Burger de veau</p> <p>Courgettes sautées et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Clémentine</p> <p><i>Substitution</i> <i>S/V</i> : Batonnets mozzarella</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Ile flottante</p> <p><i>Substitution</i> <i>S/P</i> : Pâté de volaille</p>	 <p>Salade coleslaw </p> <p>Couscous « Boulettes » végétal (pc) </p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Haricots verts </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p><i>S/V</i> : Sans viande - <i>S/P</i> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS BOISSY FRESNOY

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Endives  vinaigrette au miel</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille </p> <p><i>Substitution</i> S/V : Omelette</p>	<p>Potage aux 7 légumes</p> <p>Roti de veau au thym</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Chou rouge aux pommes granny</p> <p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Compote biscuitée</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Parmentier de poisson</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p><i>C'est la Chandeleur</i> </p> <p>Crêpe au chocolat </p> <p><i>Substitution</i> S/P : Crêpe au fromage S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><i>Sauce chasseur</i> : Oignons et champignons</p> <p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

